

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области средняя общеобразовательная школа «Образовательный центр» с. Утевка муниципального района Нефтегорский Самарской области

«Утверждаю»
Директор ГБОУ СОШ с.Утевка

_____ Е.В. Лобачева
Приказ №155/7 -од от 22 августа 2025 г.

Организация режима пребывания детей на холодный период времени.

Режим дня	Группа раннего возраста (2-3 года)	Вторая младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
<i>Прием, осмотр, самостоятельная деятельность детей</i>	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10	07:00 – 08:10
<i>Утренняя гимнастика</i>	08:10 - 08:20	08:10 - 08:20	08:10 - 08:20	08:10 - 08:20	08:10 - 08:20
<i>Подготовка к завтраку, завтрак</i>	08:20 - 08:50	08:20 - 08:50	08:20 - 08:50	08:20 - 08:50	08:20 - 08:50
<i>Подготовка к НОД</i>	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00	08:50 - 09:00
<i>Организованная детская деятельность, занятия со специалистами*</i>	Согласно расписанию НОД	Согласно расписанию НОД	Согласно расписанию НОД	Согласно расписанию НОД	Согласно расписанию НОД
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	10:10-11:40	10:10-11:50	10:00-12:10	10:50-12:20	11:00-12:30
<i>Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность</i>	11:40-12:00	12:00-12:20	12:10-12:25	12:20-12:40	12:30-12:50
<i>Подготовка к обеду, обед</i>	12:00-12:30	12:20-12:50	12:25-13:00	12:40-13:10	12:50-13:15
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	12:30-15:00	12:50-15:00	13:00-15:00	13:10-15:00	13:15-15:00
<i>Постепенный подъем</i>	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:15	15:00-15:15
<i>Самостоятельная деятельность и организованная деятельность</i>	15:15-16:00	15:20-16:20	15:20-16:25	15:15-16:30	15:15-16:30
<i>Уплотненный полдник</i>	16:00-16:30	16:20-16:50	16:25-16:50	16:30-16:50	16:30-16:50
<i>Игры, самостоятельная деятельность</i>	16:30-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00	16:50-18:00
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00	18:00-19:00

