

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 14 ноября			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каши маночные		150	168,9	200	248,5
ассорти		10	60,0	25	75,0
Чай		180	65,36	200	75,87
10.00ч.:					
Обед:					
Суп с макаронами		180	108,31	200	154,44
Чай					
Овощи тушеные		180	128,3	230	164,0
с мясом		30/30	90/44	40/40	48/102
Чай		150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:					
Суп маночный		150	187,0	200	198,0
вермишевый					
Чай		10	60,0	25	75,0
Чай		25	120,0	25	120,0
Чай		180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Суров

МЕНЮ

Детский сад «Чайка»

На 15 июня

Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каши молочная				
приправленная	150	204,5	200	240
Желб	20	60,0	25	75,0
коф. с сахаром	180	118,0	200	162,0
10.00ч.:				
Обед:				
мне со. миф	180	69,5	200	47,2
пюре	60	85,8	80	114,45
каши миева	120	152,9	150	199,32
Желб	30/30	90/44	40/40	118/102
компот + с	150	16,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Запеканка	150	110,25	200	147,8
вермишелевая				
Чай	180	34,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Александр

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>16 июня</u>			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
Завтрак:					
Пюре овощное	150	168,45	200	224,6	
с маслом, сахаром	20	60,0	25	75,0	
Каша	180	118,0	200	164,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Суп со свеклой	180	69,5	200	77,2	
Творожок	60	218,14	80	290,8	
Картофельное пюре	120	112,49	150	188,70	
Каша	30/30	90,47	40/40	118,102	
Компот + С	150	46,1	200	52,3	
Плотный полдник:					
Суп молочный	150	184,34	200	246,7	
Фруктовый	20	60,0	25	75,0	
Чай	180	32,0	200	44,0	
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Кузнецова</u>					

МЕНЮ

На

14 человек

Наименование блюда

Выход блюд

Завтрак:

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Каша молочная

150

160,83

200

244,44

Кукурузная

20

60,0

25

75,0

Чай

Бор. каша с маслом

180

118,0

200

162,0

10.00ч.:

Обед:

Рисовая каша

180

84,6

200

94,0

Чай

Кукурузная каша

180

161,9

230

199,8

с рисом, маслом

30/30

90/44

40/40

118/102

Чай

Каша + с

150

46,1

200

54,3

Плотный полдник:

Булочка

150

330,0

200

440,0

Чай

180

32,0

200

49,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Сидорова

