

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 10 сентября			
	Наименование блюда	Выход блюда		
		Ясли	Ккал	Сал
Завтрак:				
Молоко	150	164,9	200	241,5
Масло	20	60,0	25	75,0
Чай	180	45,94	200	112,3
10.00ч.:				
Обед:				
Суп с мясом и картошкой	180	151,81	200	154,44
Овощи тушеные	180	108,3	130	164,0
Чай	30/30	34,44	40/40	114,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Суп молочный	150	104,34	200	246,7
Чай	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бурмистр*

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 11 сентября			
	Наименование блюда	Выход блюда		
		Ясли	Ккал	Сал
Завтрак:				
Молоко	150	164,9	200	241,5
Масло	20/20	60,0	25	75,0
Чай	180	45,94	200	112,3
10.00ч.:				
Обед:				
Суп с мясом	180	151,81	200	154,44
Овощи	60	21,6	80	114,15
Рис с овощами	180	108,3	130	164,0
Чай	30/30	34,44	40/40	114,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Молоко	150	104,34	200	246,7
Чай	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бурмистр*

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 12 сентября			
	Наименование блюда	Выход блюда		
		Ясли	Ккал	Сал
Завтрак:				
Молоко	150	164,9	200	241,5
Масло	20	60,0	25	75,0
Чай	180	45,94	200	112,3
10.00ч.:				
Обед:				
Суп с мясом	180	151,81	200	154,44
Овощи	60	21,6	80	114,15
Рис с овощами	180	108,3	130	164,0
Чай	30/30	34,44	40/40	114,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Молоко	150	104,34	200	246,7
Чай	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бурмистр*

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 13 сентября			
	Наименование блюда	Выход блюда		
		Ясли	Ккал	Сал
Завтрак:				
Молоко	150	164,9	200	241,5
Масло	20	60,0	25	75,0
Чай	180	45,94	200	112,3
10.00ч.:				
Обед:				
Суп с мясом	180	151,81	200	154,44
Овощи	60	21,6	80	114,15
Рис с овощами	180	108,3	130	164,0
Чай	30/30	34,44	40/40	114,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Молоко	150	104,34	200	246,7
Чай	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бурмистр*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 14 сентября			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сал	Ккал	
Молоко - стерилизованное	150	164,3	120	114,4	
Перезамороженный творог	20	60,0	25	75,0	
Сыр нежирный с маслом	10	110,0	100	110,0	
10.00%:					
Обед:					
Пюре картофельное из картофеля	180	216	120	94,0	
Картофель тушеный с маслом	180	169,16	130	111,1	
Овощи	30/10	90/47	40/10	11/10,2	
Болитин 1С	150	161	120	64,3	
Плотный поджарок:					
Пюре картофельное	120	130,0	120	110,6	
Чай	110	32,0	120	44,0	
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра		Сидорова			

