

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Вареники творожные с малиной, сахаром		150	104,15	200	214,6
Чай		20	60,0	25	75,0
Компот из фруктов		100	54,79	200	69,48
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре из картофеля		100	69,5	200	139,0
Суп		100	104,10	200	208,2
Чай		20/100	90/44	40/100	110/100
Компот из фруктов		150	104,79	200	139,3
Плотный полдник:					
Суп молочный		150	104,17	200	139,3
Чай		20	60,0	25	75,0
Чай		100	34,0	200	68,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Акули</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Вареники творожные с малиной		150	104,15	200	214,6
Чай		20	60,0	25	75,0
Компот из фруктов		100	54,79	200	69,48
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре из картофеля		100	69,5	200	139,0
Суп		100	104,10	200	208,2
Чай		20/100	90/44	40/100	110/100
Компот из фруктов		150	104,79	200	139,3
Плотный полдник:					
Суп молочный		150	104,17	200	139,3
Чай		20	60,0	25	75,0
Чай		100	34,0	200	68,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Акули</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Вареники творожные с малиной		150	104,15	200	214,6
Чай		20	60,0	25	75,0
Компот из фруктов		100	54,79	200	69,48
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре из картофеля		100	69,5	200	139,0
Суп		100	104,10	200	208,2
Чай		20/100	90/44	40/100	110/100
Компот из фруктов		150	104,79	200	139,3
Плотный полдник:					
Суп молочный		150	104,17	200	139,3
Чай		20	60,0	25	75,0
Чай		100	34,0	200	68,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Акули</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Вареники творожные с малиной		150	104,15	200	214,6
Чай		20	60,0	25	75,0
Компот из фруктов		100	54,79	200	69,48
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре из картофеля		100	69,5	200	139,0
Суп		100	104,10	200	208,2
Чай		20/100	90/44	40/100	110/100
Компот из фруктов		150	104,79	200	139,3
Плотный полдник:					
Суп молочный		150	104,17	200	139,3
Чай		20	60,0	25	75,0
Чай		100	34,0	200	68,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Акули</u>					

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 16.12.22			
Наименование блюда	Выход блюда			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша рисовая	150	189,0	200	214,4
Молоко	20	80,0	25	95,0
Кефир или Сметана	140	54,19	200	60,8
10.00ч.:				
Обед:				
Суп с мясом	140	69,5	200	74,4
Картофель	60	85,8	80	114,5
Рис или овсяные	100	136,4	130	164,4
Молоко	24/30	96/120	40/50	164/162
Компот с С	130	16,1	200	32,3
Плотный полдник:				
Суп мясной	150	140	200	246,7
Картофель				
Молоко	20	80,0	25	95,0
Чай	100	32,0	200	44,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра Вушич				

