

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>16 сентября</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Клал	Сад	Ккал
Мини-мороженое	150	132,0	200	26,0
Мороженое	20	60,0	25	7,0
Чай	180	115,44	200	123,3
10.00ч.:				
Обед:				
Мини-мороженое	180	69,5	200	74,4
Чай	60	15,8	20	14,10
Пюре из картофеля	180	189,7	150	123,9
Чай	30/30	94/94	40/40	117,62
Компот + С	150	16,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Вар. малиновое	180	136,0	200	171,9
Пюре из картофеля	20/20	60/60	25/25	30,15
Чай	180	32,0	200	44,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <u>Дукина</u>				

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>16 сентября</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Клал	Сад	Ккал
Мини-мороженое	150	132,0	200	26,0
Мороженое	20	60,0	25	7,0
Чай	180	115,44	200	123,3
10.00ч.:				
Обед:				
Вар. картофель. на	180	189,7	200	123,9
Мини-мороженое	180	69,5	200	74,4
Чай	30/30	94/94	40/40	117,62
Компот + С	150	16,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Вар. картофель. на	180	189,7	200	123,9
Мини-мороженое	20	60,0	25	7,0
Чай	180	115,44	200	123,3
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <u>Дукина</u>				

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>14 сентября</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Кеал	Сал	Кеал
<u>Омлет молочный</u>	150	80,0	200	214,44
<u>рисовый</u>	20	60,0	25	45,0
<u>чай</u>	180	115	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
<u>Борщ из мяса</u>	180	120	200	113,0
<u>Пюре</u>	80	24,4	80	29,8
<u>картофель пюре</u>	120	16,9	150	19,7
<u>чай</u>	30/80	94,72	40/90	114,64
<u>компот + С</u>	150	46,1	200	64,3
Плотный полдник:				
<u>Запеканка</u>	150	110,25	200	114,8
<u>Вареники с капустой</u>				
<u>чай</u>	180	34,0	200	49,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Дуня

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>15 сентября</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Кеал	Сал	Кеал
<u>Омлет молочный</u>	150	80,03	200	214,44
<u>картофельный</u>	20	60,0	25	45,0
<u>чай</u>	180	115,0	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
<u>Мясной суп</u>	180	129,5	200	114,8
<u>Пюре с тушеной свеклой</u>	80	24,4	80	29,8
<u>рис с овощами</u>	120	16,9	150	19,7
<u>чай</u>	30/80	94,72	40/90	114,64
<u>компот + С</u>	150	46,1	200	64,3
Плотный полдник:				
<u>Запеканка</u>	150	110,25	200	114,8
<u>творожный со сметаной</u>	15	16,4	20	21,5
<u>компот</u>	180	34,0	200	49,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Дуня

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>10 сентября</u>			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
<u>Вар. манная каша</u>					
<u>Грибной</u>		150	118,81	260	246,7
<u>Яич. с кефиром</u>		20/10	84,4	25/15	74,32
<u>Каша</u>		180	118,0	200	164,0
10.00ч.:					
Обед:					
<u>Вар. пшениц. каша</u>		180	105,3	180	119,57
<u>карб</u>					
<u>Овощ. тушеные</u>		180	128,3	220	169,0
<u>с мясом</u>					
<u>Яич</u>		20/20	84/44	40/40	114/42
<u>Компот + С</u>		150	46,1	200	56,3
Плотный полдник:					
<u>Творожная запеканка</u>		180	330,0	200	140,0
<u>Чай</u>		180	32,0	200	49,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>А.В.С.</u>					

