

Первый шаг — «Челси»

На 15 апреля

Наименование блюда	Выход блюда			
	Желт	Кипя	Сал	Кипя
Завтрак:				
Салат, мясной				
мясной	100	130,0	100	130,0
Чай	10	60,0	15	75,0
Кефир, фрукт	150	240,0	200	300,0
Итого:				
Обед:				
Порridge на масле	100	165,0	100	165,0
Чай	10	60,0	15	75,0
Пюре из овощей	130	209,0	150	247,5
Чай	50/30	80/48	50/30	80/48
Каша, Е	100	165,0	100	165,0
Итого:				
Полный выход:				
Суп мясной				
мясной	150	247,5	100	165,0
Чай	10	60,0	15	75,0
Чай	100	165,0	100	165,0

СРЕДСТВО «СОНОВИТО» МЕДИ

C.L.M. OOSTERHOF

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>16 августа</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Каша манная				
алерте	150	225,3	200	245,5
Хлеб	20	60,0	25	75,0
Компот из фруктов	180	401,9	200	601,1
10.00ч.:				
Обед:				
Рассольник на мйр	180		200	
Картофельная	180	169,86	230	188,2
с капустой				
Хлеб	30/30	90/72	40/40	114/102
Компот 1С	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Рогачи творожные	60		80	
Аппетит	120	54,96	150	89,0
Хлеб	20	60,0	25	75,0
Хлеб	180	32,0	200	44,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <u>А.В.</u>				

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 12 августа			
Наименование блюда	Выход блюда			
Завтрак:	Ястн	Каша	Сал	Кисл
Каша манная				
перемешанная	150	24,5	100	140
Чай	10	100	25	75,0
Каша греч	180	80,5	100	140
10.00ч:				
Обед:				
Каша манная	110	23,5	100	77,2
перемешанная	60	24,1	80	43,80
Каша гречневая	110	130		
Чай	10/20	2/27	25/100	115/112
Каша манная	100	14,1	100	54,3
Полдник:				
Запеканка				
Вермишелевая	150	110,5	100	147,8
Чай	180	13,0	100	44,0
Список с основного меню				
Ст. № сектора <u>102</u>				

МЕНЮ	Летний сад «Медведь»			
	На 19 августа			
Наименование блюда	Выход блюда			
Завтрак:	Ясли	Каша	Сал	Хлеб
Варен. с	150	277,5	100	15,0
Рисов. каша	30	12,4	30	15,0
Каша	10	20,0	15	75,0
Варен. картофель	180	48,0	100	16,0
10,00%				
Обед:				
Суп из св.т	180	14,5	100	7,2
Щав. с рыбой	110	12,0	130	19,0
Каша	10/40	10/44	10/40	11/42
Компот с	150	16,1	100	14,5
Полный ужин:				
Суп картофель	150	17,3	100	14,2
Картофель	10	2,0	15	75,0
Каша	180	52,0	100	6,0
Согласно с основным меню.				
С. И. Острова				