

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		На 1 день (понедельник)			
		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Булочки с маслом		150	132,44	200	116,19
Чай		20	69,0	25	75,0
Всего		30	201,0	20	145,0
10.00ч.:		180	115,47	200	122,3
Всего		100		105	
Обед:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Суп из овощей		30	46,28	50	54,13
Чай		180	69,5	200	75,0
Каша гречневая с маслом		180	149,76	230	119,56
Чай		30/30	99,44	30/30	111,00
Всего		100	46,1	200	54,3
Плотный полдник:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Суп с мясом		100	54,96	200	50,0
Земляничное варенье		30	4,16	20	31,16
Чай		20	69,0	25	75,0
Чай		180	34,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Анна

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		На 2 день (вторник)			
		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Мини-мороженое		150	204,5	200	240,0
Чай		20	69,0	25	75,0
Всего		180	114,0	200	162,0
10.00ч.:					
Обед:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Суп из овощей		30	24,0	50	45,0
Пюре картофельное		180	84,6	200	94,0
Пюре картофельное		80	40,89	80	124,28
Чай		120	124,0	150	164,0
Чай		30/30	99,44	40/40	111,00
Всего		150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Булочки с маслом		150	117,0	200	140,0
Варенье		20	69,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	122,3

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Анна

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		На 3 день (среда)			
		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Мини-мороженое		150	204,5	200	240,0
Чай		20/10	69,0	25/10	75,0
Всего		180	54,79	200	60,11
10.00ч.:		180	54,0	100	54,0
Обед:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Суп вермишелевый		180	116,8	200	114,72
Чай		180	169,16	230	119,2
Чай		30/30	99,44	40/40	111,00
Всего		150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Суп из овощей		150	24,05	200	52,2
Чай		15	46,0	18	57,69
Чай с лимоном		180	20,0	200	94,5

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Анна

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
Наименование блюда		На 4 день (четверг)			
		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Мини-мороженое		150	134,0	200	216,0
Чай		20	69,0	25	75,0
Всего		180	109,0	180	131,0
10.00ч.:					
Обед:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Суп «Чинизинский»		30	44,43	50	50,13
Пюре картофельное		180	84,0	200	113,0
Чай		200	224,0	230	230,0
Чай		30/30	99,44	40/40	111,00
Всего		150	34,0	200	44,0
Плотный полдник:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Пюре картофельное с овощами		60	122,4	80	140,4
Каша овсяная		180	102,3	150	199,32
Чай		20	69,0	25	75,0
Чай		180	34,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Анна

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 5 дней/неделя)			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Кал	Сал	Кал
Вермишель отварен					
с маслом, сахаром		150	168,45	220	224,6
Чай		20	60,0	25	75,0
Кисель или компот		140	114,0	100	164,0
10,00ч.: <i>Рх</i>					
Обед:					
Курица зап. гр. и морков.		40	38,16	50	50,13
Суп с курицей и морков.		180	164,31	200	154,44
Пюре картофельное с маслом		180	122,3	230	169,0
Чай		30/30	90/42	40/40	114/62
Компот + с		130	16,1	200	34,3
Плотный полдник:					
Творог, фрукты		130	169,0	220	400,6
Мороженое фруктовое		30	40,05	20	40,25
Чай		140	34,0	100	44,0
Списано с основного меню,					
Ст. м/сестра <i>Дунин</i>					