

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 11 ноября			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Каша манная		150	183	100	194,8
Вит		40	80,0	10	76,0
Каша фрукт		110	26,3	100	99,5
10.00%:					
Обед:					
Суп куриный на м/б		110	89,9	100	134,8
Второй суп с маком		180	183	120	164
Вит		40/30	80/40	10/10	76/40
Каша греч + С		150	76,1	100	54,3
Плотный полдник:					
Суп манная кашка		150	183	100	194,8
Вит		40	80,0	10	76,0
Чай		30	40	50	110
Чай с лимоном		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра		[Подпись]			

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 12 ноября			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Омлет с маком		150	24,8	100	150
Зелен горошек		40	84,6	10	78,6
Вит		40	80,0	10	76,0
Каша манная с м/б		180	183	100	194,8
10.00%:					
Обед:					
Суп на м/б		180	183	100	194,8
Каши чечевица, с маком		180	183	100	194,8
Вит		40/30	80/40	10/10	76/40
Каша греч + С		150	76,1	100	54,3
Плотный полдник:					
Суп манная кашка		150	183	100	194,8
Вит		40	80,0	10	76,0
Чай		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра		[Подпись]			

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 13 ноября			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Каши манная кашка		150	183,8	100	194,4
Вит		40	80,0	10	76,0
Каши		180	183	100	194,0
10.00%:					
Обед:					
Суп на м/б		180	84,0	100	113,0
Пюре		60	113,4	10	19,8
Пюре горошек пюре		120	113,4	150	134,0
Вит		30/30	80/40	10/10	76/40
Каша греч + С		150	76,1	100	54,3
Плотный полдник:					
Пюре манная кашка с пюре		150	183,8	100	194,4
Чай		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра		[Подпись]			

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 14 ноября			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Каши манная кашка		150	183,8	100	194,4
Вит		40	80,0	10	76,0
Каша манная с м/б		180	183	100	194,0
10.00%:					
Обед:					
Суп с маком на м/б		180	183,4	100	194,4
Карот. суп с маком		110	113,8	130	161,6
Вит		30/30	80/40	10/10	76/40
Каша греч + С		150	76,1	100	54,3
Плотный полдник:					
Манная кашка пюре		150	183,8	100	194,4
с пюре м/б		15	113,4	10	19,8
Чай		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра		[Подпись]			

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>15 ноября</u>			
Наименование блюда	Выход блюд				
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
<u>Ватта мякотная</u>					
<u>Гриппинг-овал</u>	150	1045	100	110	
<u>Кисель</u>	20	640	15	130	
<u>Какао</u>	180	1140	100	1640	
10.00ч.:					
Обед:					
<u>Пюре картофельное на масле</u>	180	846	100	940	
<u>Каша греч. с маслом</u>	180	908	130	1038	
<u>Кисель</u>	30/20	90/92	40/40	110/102	
<u>Компот с С</u>	150	1161	100	1261	
Плотный полдник:					
<u>Пюре</u>	150	1034	100	1134	
<u>Кисель</u>	180	840	100	940	
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Кле</u>					

