

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	115,77	200	112,3
10.00ч.:					
Обед:					
Молоко		100	69,5	200	74,2
Молоко		60	85,8	20	114,15
Молоко		120	89,4	120	168,4
Молоко		20/30	80/44	40/40	110/102
Молоко + с		120	46,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	134,0	200	116,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Джунт

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	115,77	200	112,3
10.00ч.:					
Обед:					
Молоко		180	114,20	200	114,5
Молоко		180	114,2	200	114,5
Молоко		20/30	80/44	40/40	110/102
Молоко + с		120	46,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	134,0	200	116,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Джунт

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	115,77	200	112,3
10.00ч.:					
Обед:					
Молоко		180	69,5	200	74,2
Молоко		180	89,4	200	168,4
Молоко		20/30	80/44	40/40	110/102
Молоко + с		120	46,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	134,0	200	116,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Джунт

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На	Выход блюд		
Наименование блюда		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	115,77	200	112,3
10.00ч.:					
Обед:					
Молоко		180	89,4	200	168,4
Молоко		180	89,4	200	168,4
Молоко		20/30	80/44	40/40	110/102
Молоко + с		120	46,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Молоко		100	134,0	200	116,0
Молоко		20	60,0	25	75,0
Молоко		180	134,0	200	116,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра Джунт

МЕНЮ		Детский сад «Майко»			
		На 30 сентября			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Каша гречневая					
с маслом		100	10,3	100	20,44
Чай		10	0,0	10	3,0
10.00ч.:		100	10,3	100	20,44
Обед:					
Каша гречневая		100	10,3	100	20,44
с маслом		100	10,3	100	20,44
Чай		10	0,0	10	3,0
Плотный полдник:					
Творог		100	20,0	100	40,0
Чай		100	30,0	100	40,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра Буаши					