

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На	Выход блюд		
Наименование блюда	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каша рисовая	150	1600	100	114,44
Молоко	10	66,6	15	45,0
Сыр рассольный	100	54,75	100	60,80
10.00ч.:				
Обед:				
Борщ со свеклой	100	82,0	100	113,0
Картофель	60	55,8	10	114,44
Картофель отварной	100	134,4	100	168,4
Молоко	30/30	96,77	10/10	45,0
Компот с сахаром	150	16,1	100	54,3
Плотный полдник:				
Сыр рассольный	150	154,34	100	146,7
Молоко	10	66,6	15	45,0
Печенье	15	128,0	15	20,0
Чай	100	32,0	100	44,0

Списано с основного меню.

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На	Выход блюд		
Наименование блюда	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каша овсяная	150	164,5	100	144,0
Картофель отварной	10	66,6	15	45,0
Сыр рассольный	100	114,0	100	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Пюре картофельное со свеклой	100	84,6	100	94,0
Картофель тушеный с грибами, морковью	100	22,1	230	236,15
Молоко	30/30	96,77	10/10	45,0
Компот с сахаром	150	16,1	100	54,3
Плотный полдник:				
Картофельное пюре с овощами	150	10,25	200	144,8
Чай	100	32,0	100	44,0

Списано с основного меню.

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>31 августа</u>			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сал	Ккал	
Миска молочная	150	160,83	200	214,40	
булгуровый суп	30	60,0	25	75,0	
чай	180	14,0	200	164,0	
10.00ч.:					
Обед:					
суп с мясом и картошкой	180	199,5	200	474,0	
Творог	180	224	200	290,0	
чай	30/30	90/44	40/40	140/60	
компот + 2	150	46,1	200	54,3	
Плотный полдник:					
Рыба и картошка	150	152,1	200	168,4	
чай	20	60,0	25	75,0	
чай	180	34,0	200	44,0	
ПИСАНО С ОСНОВНОГО МЕНЮ.					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>1 сентября</u>			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сал	Ккал	
Вареники с вишней	150	168,45	200	184,6	
с сахаром, чай	20	60,0	25	75,0	
чай	180	14,0	200	164,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Суп с мясом и картошкой	180	199,5	200	474,0	
Творог	60	224,14	20	29,8	
картофель пюре	120	124,0	150	164,0	
чай	30/30	90/44	40/40	140/60	
компот + 2	150	46,1	200	54,3	
Плотный полдник:					
Суп молочный	150	134,0	200	164,0	
чай	20	60,0	25	75,0	
чай	180	34,0	200	44,0	

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <i>7 сентября</i>			
Наименование блюда	Выход блюд				
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал	
<i>Каша овсяная</i>					
<i>молочный</i>	<i>100</i>	<i>134,0</i>	<i>100</i>	<i>116,0</i>	
<i>Чай</i>	<i>20</i>	<i>20,0</i>	<i>25</i>	<i>45,0</i>	
<i>Каша</i>	<i>180</i>	<i>140,0</i>	<i>100</i>	<i>164,0</i>	
10.00 ч.:					
Обед:					
<i>Каша ов. м.с.</i>	<i>100</i>	<i>69,5</i>	<i>100</i>	<i>44,4</i>	
<i>Каша гречневая</i>	<i>100</i>	<i>149,0</i>	<i>230</i>	<i>249,2</i>	
<i>с маслом</i>					
<i>Чай</i>	<i>30/2</i>	<i>30,4</i>	<i>10/20</i>	<i>10/22</i>	
<i>Компот + л</i>	<i>100</i>	<i>16,1</i>	<i>100</i>	<i>34,3</i>	
Плотный полдник:					
<i>Пирог "Куку"</i>	<i>100</i>	<i>36,0</i>	<i>100</i>	<i>44,0</i>	
<i>Чай</i>	<i>100</i>	<i>34,0</i>	<i>100</i>	<i>44,0</i>	

