

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 1 сентября			
	Выход блюда			
Наименование блюда	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Печенье молочное	150	14,0	200	16,0
Кукурузная каша	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,9	200	69,88
10.00ч:				
Обед:				
Пюре картофельное со свеклой	180	41,6	200	99,0
Овощи тушеные с мясом	180	128,0	220	169,0
Чай	80/20	30/44	40/40	109,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Суп молочный фруктовый	150	13,68	200	16,65
Чай	20	60,0	25	75,0
Вафлы	80	100,0	40	100,0
Чай	180	34,0	200	99,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <i>Арун</i>				

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 1 октября			
	Выход блюда			
Наименование блюда	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Печенье молочное	150	14,0	200	16,0
Кукурузная каша	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,0	200	69,0
10.00ч:				
Пирог	120	44,0	120	52,8
Обед:				
Пюре картофельное со свеклой	180	84,0	200	113,0
Чай	60	15,8	80	119,15
Кукурузная каша	180	144,0	150	123,3
Чай	80/20	30/44	40/40	119,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Запеченная курица с овощами	150	119,15	200	144,2
Чай	40	14,8	15	37,2
Чай	180	34,0	200	99,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <i>Арун</i>				

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 2 ноября			
	Выход блюда			
Наименование блюда	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Печенье молочное	150	14,0	200	16,0
Кукурузная каша	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,0	200	69,0
10.00ч:				
Пирог	120	44,0	120	52,8
Обед:				
Пюре картофельное со свеклой	180	84,0	200	99,0
Творожная запеканка	60	18,14	80	39,8
Кукурузная каша	180	144,0	150	123,3
Чай	80/20	30/44	40/40	119,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Суп молочный фруктовый	150	13,68	200	16,65
Чай	20	60,0	25	75,0
Вафлы	80	100,0	40	100,0
Чай	180	34,0	200	99,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <i>Арун</i>				

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 3 декабря			
	Выход блюда			
Наименование блюда	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Печенье молочное	150	14,0	200	16,0
Кукурузная каша	20	60,0	25	75,0
Чай	180	34,0	200	69,0
10.00ч:				
Обед:				
Пюре картофельное со свеклой	180	84,0	200	99,0
Чай	180	34,0	200	99,0
Чай	80/20	30/44	40/40	119,02
Компот + С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Запеченная курица с овощами	150	119,15	200	144,2
Чай	40	14,8	15	37,2
Чай	180	34,0	200	99,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <i>Арун</i>				

