

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 9 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Каша манная		150	160,43	200	214,77
Молочный		20	60,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	123,3
10.00ч.:					
Обед:					
Суп вермишелевый		100	116,8	200	114,7
С мясом		180	81,16	230	163,62
Картофельное пюре		100	90,47	40	40,18
Чай		150	116,1	200	123,3
Плотный полдник:					
Суп манной		150	149,0	200	146,7
Грибной		20	60,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	123,3

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бунин*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 10 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Каша манная		150	160,43	200	214,77
Молочный		20	60,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	123,3
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре из картофеля		180	81,16	230	163,62
Пюре		60	25,8	80	40,18
Пюре из картофеля		120	104,3	150	107,0
Чай		180	115,47	200	123,3
Плотный полдник:					
Запеканка		150	110,25	200	114,7
Вермишелевый		180	81,16	230	163,62
Чай		180	115,47	200	123,3

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бунин*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 11 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Каша манная		150	160,43	200	214,77
Молочный		20	60,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	123,3
10.00ч.:					
Обед:					
Суп из картофеля		180	81,16	230	163,62
Пюре		60	25,8	80	40,18
Пюре из картофеля		120	104,3	150	107,0
Чай		180	115,47	200	123,3
Плотный полдник:					
Суп манной		150	149,0	200	146,7
Грибной		20	60,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	123,3

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бунин*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 12 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
Завтрак:		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Каша манная		150	160,43	200	214,77
Молочный		20	60,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	123,3
10.00ч.:					
Обед:					
Суп из картофеля		180	81,16	230	163,62
Пюре		60	25,8	80	40,18
Пюре из картофеля		120	104,3	150	107,0
Чай		180	115,47	200	123,3
Плотный полдник:					
Суп манной		150	149,0	200	146,7
Грибной		20	60,0	25	75,0
Чай		180	115,47	200	123,3

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра *Бунин*

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 13 Января			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Кеал	Сад	Кеал
Вареники				
Вареники с мясом, св.к.	150	46,45	100	24,6
Чай	10	6,90	15	7,0
100г. смет. с маслом	140	44,0	100	16,40
10.00ч.:				
Обед:				
Пюре из картофеля	150	44,6	100	34,0
Овощи тушеные с мясом	150	48,3	100	46,0
Чай	50/20	94,27	90/40	48,10
Компот + л.	150	46,1	100	34,3
Плотный полдник:				
Пирог - кура	150	26,90	100	44,6
Чай	100	36,0	100	44,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <i>Акули</i>				