

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 1804 дд			
Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каша манная	150	132,0	200	146,0
молочная	20	60,0	25	45,0
Чай	180	32,0	200	44,0
10.00ч.:				
Обед:				
Пюре картофельное	180	84,6	200	94,0
на масле				
Картофель тушеный	180	169,86	230	188,2
с маслом				
Чай	30/30	90/44	40/40	118/102
Компот + 1/2	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Куп молочный	150	132,0	200	146,19
молочный	20	60,0	25	45,0
Чай	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Александр

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 19.07.22			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Молоко молочное				
Грибная каша	150	224,5	200	240
Чай	20	60,0	25	75,0
Хлеб белый с маслом	180	118,0	200	162,0
10.00ч.:				
Обед:				
Чай с медом	180	69,5	200	77,0
Грибная каша	60	85,8	80	114,5
Молоко фруктовое	120	104,6	150	128,3
Чай	30/30	90/77	40/40	118/102
Кефир + Р	150	46,1	180	53,3
Плотный полдник:				
Ванна с мылом	150	34,96	200	80,0
Грибная каша	30	38,16	30	38,16
Чай	20	60,0	25	75,0
Хлеб	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 20.04.20			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Если	Ккал	Сад	Ккал
Каша манная				
пшеничная	150	160,83	200	214,44
Ябло	20	60,0	25	75,0
Компот	180	148,0	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп гороховый со	180	114,29	200	112,5
смет				
Творожная	60	218,14	80	290,8
Панушка тушеная	120	48,9	150	74,26
Ябло	30/30	90/44	40/40	118/62
Компот + С	150	46,1	200	53,3
Плотный полдник:				
Запеканка	150	110,25	200	147,8
Вермишелевый				
со слив. манной				
Чай	180	32,0	200	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра _____

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 21.07.22			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Вареники с яблоками	150	168,45	200	224,6
Сметана, сахар	20	60,0	25	45,0
Чай	180	118,0	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп с мясом и овощами	180	69,5	200	74,2
Рис с овощами	60	144,4	80	148,4
Картофельное пюре	120	154,9	150	199,35
Чай	20/30	60/44	25/40	45/104
Компот + С	150	46,1	200	52,3
Плотный полдник:				
Суп мясной с рисом	150	111,69	200	104,65
Чай	20	60,0	25	45,0
Печенье	25		25	
Чай	180	32,0	200	44,1

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ

Детский сад «Чайка»

На 22.04.22

Наименование блюда

Выход блюд

Завтрак:

Ясли

Ккал

Сад

Ккал

Суп молочный
с вермишелью

150

187,0

200

198,0

Чай

20

60,0

25

45,0

Какао

180

118,0

200

164,0

10.00ч.:

Обед:

Суп со свеклой

180

69,5

200

74,0

Супов

180

227,0

230

290,0

Чай

30/30

90/44

40/40

118/100

Кефир + С

150

46,1

200

52,3

Плотный полдник:

Пирог «Кух»

150

330,0

200

440,0

Чай

180

32,0

200

44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

Лусина