

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>14 сентября</u>			
	Выход блюд			
Наименование блюда	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Кашиа мангозная	150	224,5	100	140,0
предсудебное	20	69,0	25	15,0
Кефир	180	118,0	100	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп пюревый с				
картофельными	80	105,3	100	119,3
картофельным с				
картофель, картошка	22/10	18,0	130	29,0
Кефир	50/30	59,7	40/40	118,0
Компот + С	150	46,1	100	54,3
Плотный полдник:				
Пюре картофельное	150	110,8	100	147,8
Чай	180	34,0	100	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>11 октября</u>			
	Выход блюд			
Наименование блюда	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Кашиа мангозная	150	134,0	100	116,0
предсудебное	20	69,0	25	15,0
Кефир	180	118,0	100	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп на бульоне	180	69,5	100	47,2
картофель	60	25,8	80	114,8
Кашиа предсудебная	160	102,6	150	125,3
Кефир	50/30	59,7	40/40	118,0
Компот + С	150	46,1	100	54,3
Плотный полдник:				
Пюре	150	54,96	100	89,0
Кефир	50	38,16	30	38,16
Печенье	30	14,90	30	14,90
Чай	180	34,0	100	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>14 сентября</u>			
	Выход блюд			
Наименование блюда	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Кашиа мангозная	150	189,0	100	144,4
предсудебное	20	69,0	25	15,0
Кефир	180	118,0	100	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп на бульоне	180	69,5	100	47,2
картофель	60	25,8	80	114,8
Рисовый отвар	160	102,6	150	125,3
Кефир	50/30	59,7	40/40	118,0
Компот + С	150	46,1	100	54,3
Плотный полдник:				
Пюре	150	54,96	100	89,0
Печенье	30	38,16	30	38,16
Кефир	20	61,0	25	15,0
Чай	180	34,0	100	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>13 октября</u>			
	Выход блюд			
Наименование блюда	Если	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Кашиа мангозная	150	189,0	100	144,4
предсудебное	20	69,0	25	15,0
Кефир	180	118,0	100	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп вермишелевый	180	105,8	100	119,4
картофель	60	25,8	80	114,8
Кашиа предсудебная	160	102,6	150	125,3
Кефир	50/30	59,7	40/40	118,0
Компот + С	150	46,1	100	54,3
Плотный полдник:				
Суп мангозный	150	189,0	100	144,4
предсудебное	20	69,0	25	15,0
Чай	180	34,0	100	44,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 15 июля			
Наименование блюда	Выход блюд				
	Ясли	Ккал	Сал	Ккал	
Завтрак:					
Вун кашотный	150	187,0	100	195,0	
Версиссисл.	10	60,0	15	75,0	
Кисс	180	115,0	100	164,0	
Варе с кашотом					
10.00ч.:					
Обед:					
Порец на керб	180	69,5	100	77,2	
Флов с киссисл	180	114,0	130	120,0	
Кисс	50/30	60/47	40/40	115/102	
Киссисл + С	150	46,1	100	52,3	
Плотный полдник:					
Флов с киссисл	150		100		
Кисс	180	95,1	100	94,0	

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра _____

