

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 16 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Каши молочная		150	134,0	100	116,0
Чай		10	60,0	25	75,0
Хлеб		180	115,11	200	128,3
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре из картофеля		180	114,0	100	113,0
Каши гречневая с маслом		180	135,0	110	119,2
Чай		10/10	60/44	25/10	119/102
Компот + С		150	16,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Суп молочный вермишелевый		150	187,0	100	194,0
Чай		10	60,0	25	75,0
Хлеб		15	48,0	15	120,0
Чай		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Буднич</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 17 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Каши рисовая молочная		150	160,0	100	114,11
Чай		10	60,0	25	75,0
Хлеб пшеничный с маслом		180	111,0	100	124,0
10.00ч.:					
Обед:					
Суп гороховый с картофелем		180	114,19	100	120,73
Картофельная запеканка с маслом		180	163,86	110	116,2
Чай		10/10	60/44	25/10	119/102
Компот + С		150	16,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Запеканка вермишелевая		150	110,15	100	117,8
Чай		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Буднич</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 18 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Каши молочная пшеничная		150	104,13	100	114,11
Чай		10	60,0	25	75,0
Хлеб		180	114,0	100	124,0
10.00ч.:					
Обед:					
Пюре из картофеля		180	69,5	100	71,2
Чай		60	35,8	20	114,15
Ротендики свиные		180	134,4	150	164,4
Чай		10/10	60/44	25/10	119/102
Компот + С		150	16,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Винегрет		150	84,06	100	86,0
Запеканка творожная		80	38,16	20	38,16
Чай		10	60,0	25	75,0
Чай		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Буднич</u>					

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 19 января			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Завтрак:					
Каши молочная пшеничная		150	104,5	100	114,0
Чай		10	60,0	25	75,0
Хлеб пшеничный с маслом		180	114,79	100	124,11
10.00ч.:					
Обед:					
Суп с мясом		180	104,31	100	154,11
Пюре из картофеля		180	61,9	110	139,8
С яблоком, сметаной		10/10	60/44	25/10	119/102
Компот + С		150	16,1	200	54,3
Плотный полдник:					
Суп молочный с фруктами		150	187,14	100	216,10
Чай		10	60,0	25	75,0
Чай		180	34,0	100	44,0
Списано с основного меню.					
Ст.м/сестра <u>Буднич</u>					

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <i>А.В. Заварин</i>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Кеал	Сал	Кеал
<i>Вермишель с маслом, салатом</i>	<i>150</i>	<i>167,45</i>	<i>200</i>	<i>224,6</i>
<i>Чай</i>	<i>20</i>	<i>66,0</i>	<i>20</i>	<i>74,0</i>
<i>Каша</i>	<i>180</i>	<i>149,0</i>	<i>200</i>	<i>164,0</i>
10.00ч.:				
Обед:				
<i>Лен на мари</i>	<i>140</i>	<i>89,5</i>	<i>200</i>	<i>96,19</i>
<i>Плов</i>	<i>180</i>	<i>124,0</i>	<i>230</i>	<i>290,0</i>
<i>Чай</i>	<i>20/30</i>	<i>90/110</i>	<i>40/40</i>	<i>100/140</i>
<i>Компот 1 с</i>	<i>150</i>	<i>76,1</i>	<i>200</i>	<i>82,3</i>
Плотный полдник:				
<i>Фрукты</i>	<i>150</i>	<i>269,0</i>	<i>200</i>	<i>410,6</i>
<i>Чай</i>	<i>140</i>	<i>34,0</i>	<i>200</i>	<i>44,0</i>
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра	<i>Заварин</i>			

