

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 6 день (понед.)			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
Каша манная	100	134,0	200	216,0	
Молоко	20	60,0	25	25,0	
Сливки	100	39,79	200	61,48	
10.00ч.:	Чай	200	30,0	100	30,0
Обед:					
Черепаховый суп	30	24,0	50	15,0	
Суп картофельный с овощами	100	141,29	200	132,5	
Курица отварная	20/100	65,10	20/100	114,20	
Молоко	10/50	30,0	40	14,0	
Картофель тушеный с сметаной	100	16,1	200	32,2	
Плотный полдник:					
Сырники со сметаной	150	21,74	200	28,0	
Чай	20	60,0	25	25,0	
Сметана	10	120,0	20	120,0	
Чай	100	30,0	200	40,0	

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра *Душина*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 7 день (вторник)			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
Каша рисовая	100	160,23	200	214,44	
Молоко	20	60,0	25	25,0	
Сливки	100	115,44	200	115,3	
10.00ч.:					
Обед:					
Каша манная	80	111,73	50	32,13	
Суп картофельный	100	124,0	200	113,0	
Курица	60	116,00	20	116,00	
Картофельное пюре	100	144,48	100	144,48	
Молоко	20/100	30,0	40	14,0	
Сметана + с	100	16,1	200	32,2	
Плотный полдник:					
Сырники со сметаной	100	21,74	200	28,0	
Сметана	20	120,0	25	120,0	
Чай	20	60,0	25	25,0	
Чай	100	30,0	200	40,0	

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра *Душина*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 8 день (среда)			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
Каша манная	100	134,0	200	216,0	
Молоко	20	60,0	25	25,0	
Сметана	100	115,44	200	115,3	
10.00ч.:	Чай	100	30,0	100	30,0
Обед:					
Суп картофельный с овощами	30	40,28	50	20,30	
Суп картофельный с мясом	100	141,6	200	132,5	
Курица отварная с овощами	100	163,8	200	163,8	
Молоко	20/100	30,0	40	14,0	
Сметана + с	100	16,1	200	32,2	
Плотный полдник:					
Сырники со сметаной	150	21,74	200	28,0	
Сметана	15	16,14	20	16,14	
Чай	100	30,0	200	40,0	

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра *Душина*

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На 9 день (четверг)			
Наименование блюда		Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
Каша манная	100	134,0	200	216,0	
Молоко	20	60,0	25	25,0	
Сметана	100	115,44	200	115,3	
10.00ч.:					
Обед:					
Суп картофельный с овощами	30	40,28	50	20,30	
Суп картофельный с мясом	100	141,6	200	132,5	
Курица отварная с овощами	80	116,4	20	116,4	
Сметана + с	100	16,1	200	32,2	
Молоко	20/100	30,0	40	14,0	
Сметана + с	100	16,1	200	32,2	
Плотный полдник:					
Сырники со сметаной	150	21,74	200	28,0	
Сметана	15	16,14	20	16,14	
Чай	100	30,0	200	40,0	

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра *Душина*

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>10 дней (пятидневка)</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
<u>Каша манная с маслом</u>				
<u>Сырники</u>	150	164,9	200	248,5
<u>Ябло</u>	20	60,0	25	75,0
<u>Творог с маслом</u>	180	118,0	200	162,0
10.00ч.:				
<u>Сок</u>	130	50,88	130	50,88
Обед:				
<u>Суп куриный с макаронными изделиями</u>	180	106,8	220	118,77
<u>Картофель отварной</u>	180	161,9	230	199,8
<u>Ябло</u>	30/30	90/47	40/40	110/102
<u>Мороженое ванильное</u>	150	32,0	200	44,0
Плотный полдник:				
<u>Мороженое ванильное</u>	30	10,05	30	10,05
<u>Булочка</u>	150	269,0	200	440,6
<u>Чай</u>	100	34,0	200	44,0
Списано с основного меню.				
Ст.м/сестра <u>Сушиев</u>				