

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»				
	На 27 марта				
	Наименование блюда	Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
	Каша манная				
	Молоко-сметана	150	134,0	100	216,0
	Ябло	10	60,0	25	75,0
	Мед. напиток (лимонная)	100	81,79	100	60,00
10.00ч.:	Чай	150	30,11	100	50,48
Обед:					
	Мясо картофельное	50	24,0	50	45,0
	Суп гороховый на масле	100	114,29	100	132,5
	с фруктами	20/100	104,81,7	20/100	114,29
	Пюре, картофель отвар.	10/100	47,7	10/100	114,29
	Ябло	150	46,1	100	54,0
	Напиток из лимона + С				
Плотный полдник:					
	Суп картофельный	150	114,44	100	132,5
	Пюре	10	60,0	25	75,0
	Пюре	10	110,0	10	110,0
	Чай	100	30,0	100	40,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»				
	На 28 марта				
	Наименование блюда	Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
	Каша манная				
	Молоко-сметана	150	160,13	100	214,44
	Ябло	10	60,0	25	75,0
	Напиток	100	115,47	100	118,3
10.00ч.:					
Обед:					
	Мясо картофельное	50	11,73	50	50,13
	Суп на масле	100	110,0	100	113,0
	Пюре	10	110,0	10	110,0
	Пюре	10	110,0	10	110,0
	Пюре	10	110,0	10	110,0
	Ябло	150	46,1	100	54,0
	Напиток + С				
Плотный полдник:					
	Омлет с мясом	150	54,96	100	50,0
	Пюре	10	30,10	10	30,10
	Пюре	10	60,0	25	75,0
	Чай	100	30,0	100	40,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»				
	На 29 марта				
	Наименование блюда	Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
	Каша манная				
	Молоко-сметана	150	164,5	100	216,0
	Ябло	10/100	60,0	25/100	75,0
	Мед. напиток с лимоном	100	110,0	100	164,0
10.00ч.:	Банановый	100	91,0	100	91,0
Обед:					
	Мясо картофельное	50	11,13	50	60,32
	Суп картофельный на масле	100	84,6	100	91,0
	Пюре картофельное	10	163,36	10	110,2
	Пюре	10/100	91,77	10/100	110,22
	Напиток + С	100	115,47	100	118,3
Плотный полдник:					
	Картофельная				
	Пюре	150	140,0	100	112,0
	Пюре	10	30,0	10	30,0
	Чай	100	30,0	100	40,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»				
	На 30 марта				
	Наименование блюда	Выход блюд			
		Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
	Каша манная				
	Молоко-сметана	150	169,23	100	214,44
	Ябло	10	60,0	25	75,0
	Напиток	100	109,0	100	110,0
10.00ч.:					
Обед:					
	Мясо картофельное	50	30,16	50	50,13
	Суп на масле	100	89,5	100	94,66
	Пюре с овощами	10	163,4	10	110,2
	Пюре картофельное	10	163,36	10	110,2
	Ябло	150	46,1	100	110,22
	Напиток + С	100	115,47	100	118,3
Плотный полдник:					
	Картофельная				
	Пюре	150	140,0	100	112,0
	Пюре	10	30,0	10	30,0
	Чай	100	30,0	100	40,0

Списано с основного меню.

Ст.м/сестра

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На <u>31 января</u>			
Наименование блюда	Выход блюд			
Завтрак:	Ясли	Ккал	Сал	Ккал
Каша овсяная	100	161,9	200	144,5
Варенье	10	60,0	25	75,0
Чай	100	44,0	200	164,0
10.00ч.: Пол	150	50,88	150	50,88
Обед:				
Суп куриный	150	116,8	200	114,7
Пюре картофельное	150	161,9	200	155,8
Чай	80/50	35,2/44	40/50	119,0/104
Мороженое пломбир	150	34,0	200	44,0
Плотный полдник:				
Мороженое пломбир	80	40,05	20	10,05
Булочка	150	159,0	200	140,6
Чай	100	34,0	200	44,0
Списано с основного меню.				
С.т.м./сестра <u>Душина</u>				

