

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 28.11.22			
Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каша манная молочная	150	134,0	200	216,0
Молоко	20	60,0	25	75,0
Чай с молоком	100	119,0	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Борщ со сметаной	180	84,0	200	113,0
Суп	180	224,0	200	290,0
Молоко	20/30	60/90	25/40	75/100
Компот с С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Суп манной с фруктами	150	104,0	200	216,0
Молоко	20	60,0	25	75,0
Чай с молоком	100	34,0	200	119,0

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Будина

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 29.11.22			
Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каша манная	150	134,0	200	216,0
Сметана	20	60,0	25	75,0
Молоко	100	119,0	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп со сметаной	180	89,5	200	113,0
Суп	60	85,8	80	114,4
Рисовый суп с овощами	180	134,7	150	166,4
Молоко	20/30	60/90	25/40	75/100
Компот с С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Суп	150	54,06	200	119,0
Суп	20	38,16	30	54,16
Суп	20	60,0	25	75,0
Чай	100	34,0	200	119,0

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Будина

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 30.11.22			
Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каша манная	150	134,0	200	216,0
Сметана	20	60,0	25	75,0
Чай с молоком	100	119,0	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп со сметаной	180	116,8	200	113,0
Суп	60	211,14	80	290,8
Картофель пюре	180	114,0	150	166,0
Молоко	20/30	60/90	25/40	75/100
Компот с С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Суп манной с фруктами	150	110,25	200	119,0
Суп	20	60,0	25	75,0
Чай	100	34,0	200	119,0

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Будина

МЕНЮ	Детский сад «Чайка»			
	На 1.12.22			
Наименование блюда	Выход блюд			
	Ясли	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:				
Каша манная с фруктами	150	116,5	200	216,0
Сметана	20	60,0	25	75,0
Чай с молоком	100	119,0	200	164,0
10.00ч.:				
Обед:				
Суп со сметаной	180	89,5	200	113,0
Суп	60	224,7	80	114,4
Сметана с овощами	180	134,7	150	166,4
Молоко	20/30	60/90	25/40	75/100
Компот с С	150	46,1	200	54,3
Плотный полдник:				
Суп манной	150	104,0	200	216,0
Суп	20	60,0	25	75,0
Чай	100	34,0	200	119,0

Списано с основного меню.
Ст.м/сестра Будина

МЕНЮ		Детский сад «Чайка»			
		На <u>2 сентября</u>			
Наименование блюда	Выход блюда	Выход блюда			
		Яств	Ккал	Сад	Ккал
Завтрак:					
Бул. мясной					
Творожный	150	134,0	260	176,19	
Чай	10	26,0	20	45,0	
Вар. ман. с маслом	180	149,0	260	164,0	
10.00ч.:					
Обед:					
Бул. мясной с	180	84,6	260	94,0	
Дог. консервами					
Картофель тушеный	180	161,9	230	139,8	
с грибами, капустой					
Чай	24/60	44/44	46/40	44/102	
Компот с	120	46,1	200	52,3	
Плотный полдник:					
Булочки	150	330,0	260	440,6	
Чай	140	34,0	260	44,0	
Списано с основного меню.					
Ст. м/состра <u>Акулинич</u>					

